



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό
ως ύποπτα κρούσματα λοίμωξης COVID-19**

Στην κατηγορία ατόμων που υποχρεούνται να περιοριστούν εμπίπτουν όσοι:

- Επέστρεψαν από χώρα κατηγορίας Γ τις τελευταίες 14 μέρες, ΜΕ ή ΧΩΡΙΣ παρουσία συμπτωμάτων.
- Αξιολογήθηκαν από τη ομάδα ιχνηλάτησης ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το ύποπτο κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση. Εάν υπάρχουν και άλλα ύποπτα ή και επιβεβαιωμένα κρούσματα στο σπίτι θα πρέπει να απομονώνονται ξεχωριστά μεταξύ τους.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι*.
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά τη από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του. Εξαιρέση μπορεί να γίνει σε περίπτωση που η μόνιμη κατοικία είναι εκτός Κύπρου, πάντοτε σε συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης για ενημέρωση και οδηγίες.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνηθισμένο χώρο συλλογής τους.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα εφαρμογής των πιο πάνω, υπάρχει πρόνοια καραντίνας με επιπρόσθετο κόστος σε ενδεδειγμένο ξενοδοχείο καραντίνας. (Το κόστος αυτό καλύπτεται εξ ολοκλήρου από το Υφυπουργείο Τουρισμού, εάν η στενή επαφή προέκυψε ήταν συνεπιβάτης κρούσματος σε αεροπλάνο και τηλεφωνήθηκε για οδηγίες από λειτουργό του Υπουργείου Υγείας).

Επόμενη ενημέρωση/Αποδέσμευση

- Η περίοδος απομόνωσης καθορίζεται στις 14 ημέρες**.
- Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία μέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης***. Η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν και οι 14 μέρες ξεκινούν να μετρούν από την επόμενη ημέρα.
- Λειτουργός του Υπουργείου Υγείας θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο, αν πρόκειται για στενή επαφή. Θα δοθούν τηλεφωνικώς οι οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης σε δημόσιο νοσηλευτήριο για να γίνει η δειγματοληψία. Από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης, δικαιολογείται ένα δωρεάν τεστ.
- Τα άτομα που βρίσκονται σε αυτοπεριορισμό λόγω άφιξής τους από χώρα κατηγορίας Γ είναι υπεύθυνα να επαναλάβουν το τεστ με ιδιωτική πρωτοβουλία τη 12η ημέρα από την άφιξή τους με δικά τους έξοδα (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/press/12082020_1.pdf).
- Γίνεται ενημέρωση για το αποτέλεσμα εντός 72 ωρών με γραπτό μήνυμα.
- Ακόμα και εάν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό, εξακολουθεί να ισχύει η καραντίνα και στις δύο περιπτώσεις. Η καραντίνα αίρεται αυτόματα με την πάροδο των 14^{ων} ημερών, εάν και εφόσον το αποτέλεσμα του δειγματοληπτικού ελέγχου είναι αρνητικό.

Προσωπικός Ιατρός

- Δε χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δειγματοληψία εάν θεωρηθεί απαραίτητη.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση από το ίδιο το άτομο.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή 1420.

Άδεια ασθενείας

- Υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας εργασίας από το Υπουργείο Υγείας, η οποία θα προσκομισθεί στον εργοδότη. Το σχετικό αρχείο επισυνάπτεται, αλλά μπορεί να συμπληρωθεί και ηλεκτρονικά με τον πιο κάτω τρόπο:
 1. Στη σελίδα [rio.coropanigus](#), στην καρτέλα Πληροφορίες / Οδηγίες υπάρχει το αρχείο *Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας*.
 2. Συμπληρώνεται και αποστέλεται με fax (22771496) ή μέσω email (smichael@papd.mof.gov.cy), όπως αναγράφεται στο έντυπο. Το πιστοποιητικό θα αποσταλεί πίσω με τον ίδιο τρόπο.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1412 (08:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες και διευκρινίσεις, επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης (22514241-5)

**Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

***Επιστροφή στην εργασία πριν τις 14 ημέρες μπορεί εγκριθεί για επαγγελματίες υγείας και λοιπούς επαγγελματίες σε δημόσια ή ιδιωτικά νοσηλευτήρια μετά από συνεννόηση με τις τοπικές επιτροπές λοιμώξεων ή τον υπεύθυνο ασφαλείας του νοσηλευτηρίου όπου εργάζονται. Δεν εξαιρούνται όμως της κοινωνικής απομόνωσης όσον αφορά τις κοινωνικές και ενδοοικογενειακές τους επαφές.*

****Σε περίπτωση που οι στενές επαφές δεν απομονωθούν από το θετικό κρούσμα, τότε αποδεσμεύονται 14 ημέρες από την τελευταία επαφή τους με το κρούσμα από την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού κρούσματος από τον λειτουργό αποδέσμευσης.*

Επίσης, εάν το ύποπτο κρούσμα είναι ανήλικο παιδί τότε ένας γονιός μπορεί να μείνει μαζί με το παιδί στην καραντίνα και δικαιούται ένα τεστ.

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
19/9/2020