

## Θετική Άσκηση του Γονικού Ρόλου

Η **θετική άσκηση του γονικού ρόλου** αναφέρεται στη γονική συμπεριφορά που σέβεται τα συμφέροντα των παιδιών. Όπως ορίζονται από τη Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού - μια σύμβαση η οποία λαμβάνει υπόψη τις ανάγκες και τις δυνατότητες των γονιών. Η θετική άσκηση του γονικού ρόλου επιτυγχάνεται μέσω της στοργής, της ενδυνάμωσης, της καθοδήγησης και της αναγνώρισης των παιδιών ως ατόμων με δικά τους δικαιώματα. Η προώθηση της θετικής άσκησης του γονικού ρόλου δε σημαίνει την ενθάρρυνση ανεκτικής και επιτρεπτικής συμπεριφοράς: ορίζει τα πλαίσια που χρειάζονται τα παιδιά για να τα βοηθήσουν να αναπτύξουν τις δυνατότητες τους στο μέγιστο. Η θετική άσκηση του γονικού ρόλου έχει τις ρίζες της στο σεβασμό των δικαιωμάτων των παιδιών και επομένως σ' ένα μη βίαιο περιβάλλον.

**Είναι πολύ σημαντικό οι γονείς να μπορούν να παρέχουν στα παιδιά τους:**

- Βασική Φροντίδα: Διασφάλιση της ικανοποίησης των βασικών αναγκών του παιδιού, για παράδειγμα φαγητό, ζεστασιά, στέγαση, υγιεινή, κατάλληλη ένδυση και ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.
- Ερεθίσματα: Παροχή ερεθισμάτων για τη μάθηση και τη νοητική ανάπτυξη του παιδιού μέσα από το διάλογο, την ενθάρρυνση και τη συμμετοχή στο παιδικό παιχνίδι και προώθηση των εκπαιδευτικών ευκαιριών του παιδιού.
- Στοργή: Ανταπόκριση στην ανάγκη του παιδιού για αγάπη, ζεστασιά και ασφάλεια.
- Όρια και Καθοδήγηση: Θέσπιση κανόνων κατάλληλης συμπεριφοράς καθορίζοντας τι είναι ανάρμοστη συμπεριφορά και παρέχοντας πρότυπα για τα παιδιά. Τα παιδιά χρειάζονται όρια και καθοδήγηση για την ασφάλεια τους και την ανάπτυξη των δικών τους αξιών.
- Αναγνώριση: Κάθε παιδί έχει την ανάγκη να αναγνωρίζεται, να ακούγεται και να εκτιμάται ως άτομο.
- Ενδυνάμωση: Ενίσχυση στο παιδί της αίσθησης της συμμετοχής και του αυτοελέγχου.
- Μη βίαιη ανατροφή: Αποφυγή κάθε σωματικής τιμωρίας ή ψυχολογικής ταπεινωτικής τιμωρίας. Η σωματική τιμωρία παραβιάζει το δικαίωμα των παιδιών για σεβασμό της σωματικής τους ακεραιότητας και αξιοπρέπειας.

**Τα παιδιά λειτουργούν καλύτερα όταν οι γονείς:**

- Είναι στοργικοί και υποστηρικτικοί.
- Ξοδεύουν γενναιόδωρα το χρόνο τους μαζί τους.
- Προσπαθούν να κατανοήσουν τις εμπειρίες και τη συμπεριφορά τους και τα βοηθούν στην έκφραση των συναισθημάτων τους.
- Εξηγούν τους κανόνες που αναμένουν από αυτά να ακολουθήσουν.
- Επαινούν την καλή συμπεριφορά τους.
- Αντιδρούν στην ανεπιθύμητη συμπεριφορά τους με συζήτηση και επεξηγήσεις για τις συνέπειες των πράξεων τους, και μόνο αν χρειαστεί με μη βίαιη τιμωρία π.χ. απαγορεύοντας τους προνόμια.
- Δίνουν στα παιδιά τακτικά προσοχή και με θετικό τρόπο, σε όλες τις ηλικίες, και καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν γνωρίζουν και ενδιαφέρονται για τις σχέσεις τους με τους συνομήλικους και τη σχολική τους επίδοση.
- Συμπεριφέρονται όπως θέλουν να συμπεριφέρονται και τα παιδιά τους, επικοινωνώντας μαζί τους με σεβασμό και δείχνοντας τους πώς να λύνουν τις διαφορές τους εποικοδομητικά.

**Η θετική άσκηση του γονικού ρόλου βοηθά τους γονείς να:**

- Αναπτύσσουν καλύτερες σχέσεις με τα παιδιά τους.
- Γίνονται πιο θετικοί και συνεπείς και να έχουν μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση ως γονείς.
- Είναι λιγότερο αγχωμένοι, πιεσμένοι και εκρηκτικοί με τα παιδιά τους και να κινδυνεύουν λιγότερο να βιαιοπραγήσουν σε βάρος τους.
- Ισορροπήσουν καλύτερα τις οικογενειακές και επαγγελματικές τους ευθύνες και να βρίσκονται σε λιγότερη σύγκρουση μεταξύ τους.

**Πηγή: Ενημερωτικό Τρίπτυχο με τίτλο "Θετική Άσκηση του Γονικού Ρόλου" από τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας.**